



KRAV MAGA



SAMSTAG, 24. NOVEMBER 2018
09.00 – 13.00 UHR

Basiskurs für Selbstverteidigung Für Frauen und Männer

beim TSV Jahn Freising ab 15 Jahren

Krav Maga Grundtechniken
Hilfsmittel zur Selbstverteidigung
Rechtliche Grundlagen



WER

Anita Sebestyen
(Gewaltpräventions-
trainerin)

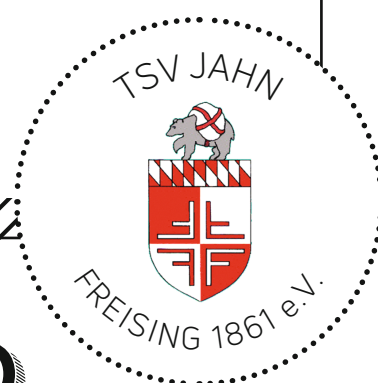
Christian Denk
(Polizeibeamter,
Krav Maga Instructor)

WO

Jahnhalle
in der Fischergasse
Max. 26 Teilnehmer

WIE

Mitglieder	15 €
Nichtmitglieder	25 €



INFOS UNTER: 0179/8779340

Anmeldung und Bezahlung über Geschäftsstelle: Fischergasse 23 | Tel. 08161 36 82